

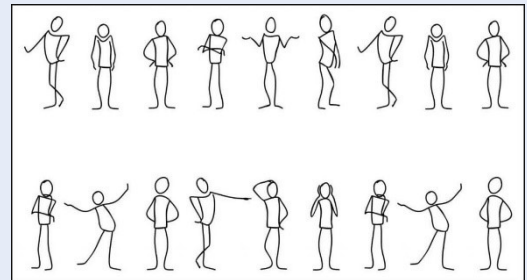
KÖRPERSPRACHE

Lesen, verstehen und gezielt einsetzen

ZIELGRUPPE

Dieses Tagesseminar richtet sich an **Führungskräfte und Nachwuchs-Führungskräfte** - vorrangig in der Wasserwirtschaft – die sich persönlich weiterentwickeln möchten, um in Gesprächen, Diskussionen und Verhandlungen mit Kollegen, Geschäftspartnern oder Gremienvertretern noch bewusster, zielgerichteter und erfolgreicher agieren und präsentieren zu können.

Ort:	MAXX Hotel Sanssouci Allee nach Sanssouci 1 14471 Potsdam
Datum/Zeit:	06.05.2025 – 9.30 bis 16.30 Uhr
Anmeldung unter:	info@wasserakademie.de (bis 06.03.2025)
Teilnahmegebühr inkl. Verpflegung und Getränke:	
- Mitglieder der BWA	429 € zzgl. USt.
- Nichtmitglieder der BWA	479 € zzgl. USt.
	(mind. 8, max. 12 Teilnehmer)



DOZENT



Turgut Pencereci, Mitglied der Brandenburgischen Wasserakademie, unterrichtet seit vielen Jahren an der Hochschule Bremerhaven **Körpersprache** im Rahmen des Studium Generale. Er ist Rechtsanwalt, Fachanwalt für Verwaltungsrecht und Seniorpartner der Kanzlei GKMP Rechtsanwälte (u.a. in Potsdam), Anwaltmediator und u.a. Geschäftsführer des Landeswasserverbandstages Brandenburg. Seine Erfahrungen, die er hier weitergeben wird, resultieren aus mehreren tausend außergerichtlichen und gerichtlichen Verhandlungen und Beratungen. Das Thema Körpersprache betrachtet er als lebensbegleitend und gerade für Führungspositionen als äußerst wichtig, um die eigene Wirkung einschätzen und zielgerichtet unterstreichen zu können.

PROGRAMM

Mit Worten lernen wir, uns mehr oder weniger verständlich auszudrücken. Doch unser Gegenüber sendet noch viel mehr. Der Körper spricht: Mit Bewegungen, Gestik, Mimik, Geräuschen, Gerüchen, Lauten, Blicken – bewusst und (meistens) unbewusst.

In diesem Seminar lernen Sie, Körpersprache zu lesen und einzusetzen und werden damit gerade in herausfordernden Situationen besser als andere in der Lage sein, die unausgesprochenen Botschaften Ihrer Mitarbeiter, Vorgesetzten, Verhandlungspartner oder auch Gremienvertreter – aber auch von Freunden und Familie – zu verstehen und darauf angemessen reagieren zu können.

Erfahren Sie, wie Sie die eigene Körpersprache bewusster einsetzen können, um zu überzeugen, zu deeskalieren und Ihre innere Haltung durch Signale wirksam zu zeigen.

Das Seminar wird, angereichert durch eine Vielzahl praktischer Beispiele, anschaulich und äußerst praxisnah gestaltet. Sie finden Raum, sich mit Ihren Erfahrungen und Fragen einzubringen, sich auszuprobieren und im vertraulichen Rahmen einer kleinen Gruppe (max. 12 Teilnehmer) zu reflektieren.

ABLAUF

Ab 09:00 bis 09.30 Uhr: Ankommen

- Einstieg in das Thema
- Theoretische Grundlagen – innere Haltung und äußere Wirkung
- Mein Bauch spricht – was steckt hinter der Fassade?
- Praxisbeispiele
- Praktische Übungen

11:00 – 11:15 Uhr: ☉ Pause

- Wirkung von Auftritt und Kleidung
- Farblehre
- Geräusche und Laute
- Wenn ich jemanden (nicht) riechen kann...

12:30 – 13:15 Uhr: Mittagessen

- Präsentation und Selbstsicherheit
- Umgang mit Pannen und Störungen

14:45 – 15:00 Uhr: ☉ Pause

- Körpersprache in Verhandlungen
- Wie erkenne ich Lügen?
- Videokonferenzen und TV-Interviews
- Wenn nichts mehr geht...

16:15 – 16:30 Uhr: Abschluss und Verabschiedung